



Pour aller plus loin

Le RPAM met à votre disposition **2 livrets** :

- Un livret de recettes pour les enfants à partir de 6 mois, réalisé par le RPAM avec Gwenëlle Linsart, diététicienne-nutritionniste.
- Un livret de comptines sur le thème de l'alimentation

Ils vous intéressent ?

Contactez le service pour les retirer gratuitement sur l'antenne la plus proche ou venir les chercher lors d'une animation.

Des livres peuvent également être empruntés pour les **adultes**, auprès du RPAM :

- **L'alimentation**, de Madeleine DENY
- Bibliothèque de l'assistante maternelle : **L'alimentation**, d'Anne-Sophie CASAL et Sophie JACOB
- **Le bébé gastronome**, de Sandrine MONNERY-PATRIS

Pour les **enfants**,

voici quelques idées de livres sur ce thème :

- **Petite panthère fait la cuisine**, chez Bayard Jeunesse
- **A table**, de Katy COUPRIE et Antonin LOUCHARD
- **Grosse légume...**, de Jean GOUROUNAS
- **La chenille qui fait des trous**, de Eric CARLE
- **La soupe aux frites**, de Jean LEROY-Ella CHARBON
- **Miam, je vais te manger !** de Corinne DREYFUSS
- **Potirons et cornichons**, de Nicolette HUMBERT
- **Je veux des pâtes**, de Stéphanie BLAKE
- **Mon petit marché**, de Xavier DENNEUX
- **Qui mange quoi**, chez Millepages

Cette liste est non exhaustive, n'hésitez pas à vous renseigner auprès de la médiathèque de votre commune.

CONTACT

RELAIS PARENTS ASSISTANTES MATERNELLES

CLEGUEREC : 02 97 38 02 23

ram-clegurec@pontivy-communaute.bzh

PONTIVY : 02 97 25 16 80

ram-pontivy@pontivy-communaute.bzh

ROHAN/REGUINY : 02 97 38 74 41

ram-rohan@pontivy-communaute.bzh

www.pontivy-communaute.bzh



[L'ALIMENTATION] [CHEZ LE JEUNE ENFANT]

Retrouvez l'ensemble des actions qui vont être proposées sur les mois de Mai et Juin 2019.



Matinées d'éveil

Pour les **Assistantes Maternelles et les enfants** : Sur les 3 antennes, des matinées d'éveil seront organisées autour de cette thématique. Vous pourrez trouver ces informations dans notre programmation.

Matinées Enfants-Parents : Venez partager un moment avec votre enfant lors de ces matinées ouvertes aux parents. Plus de détails sur la programmation de votre antenne.



[Réunion d'information et d'échange]

- Proposer aux enfants une alimentation équilibrée et diversifiée...quelles astuces ?
- Comment associer les enfants aux temps du repas ?
- Quelle quantité et comment mettre en place la diversification alimentaire ?
- Que faire lorsque l'enfant ne veut pas manger ?

Animée par **Gwénaëlle Linsart**, diététicienne-nutritionniste.

Ouvert à tous, sur inscription auprès du RPAM

Pour les Assistantes Maternelles



[Soirée pratique]

« Conseils pratiques pour préparer les repas des enfants que j'accueille »

- A partir du même ingrédient comment décliner un repas pour des enfants d'âges différents ?
- Comment démarrer l'accueil d'un enfant allaité ?
- Quels aliments choisir en magasin (lecture étiquettes ...) et comment transporter les repas et les conserver ?
- Comment échanger avec les parents :
Coût du repas ?
Préparé par les parents ?
Habitudes de chacun ?

Animée par **Gwénaëlle Linsart**, diététicienne-nutritionniste



Ouvert aux assistantes maternelles,

« J'explore...les histoires animées » Sur le thème : « A table »

Animations interactives autour de la lecture, du chant et de la musique sur un tapis d'histoires puis manipulation des ustensiles de cuisine.

Matinée animée

par **Peggy et Valérie de l'association Anim'tapis**

Gratuit, sur inscription

auprès de votre antenne du RPAM



Cette matinée aura lieu à :
Cléguérec : le samedi 25 mai à 9h30 ou à 10h30,
Pontivy : le samedi 15 juin à 10h ou à 11h

« J'explore ... les saveurs et mes 5 sens »



Toucher, sentir, goûter, manipuler, tous les sens seront en éveil lors de cette matinée.

Matinée animée par les **animatrices du Relais Parents Assistantes Maternelles**

Gratuit, sur inscription
auprès de votre antenne du RPAM

Cette matinée aura lieu à :
Réguiny :
le samedi 25 mai à 10h ou à 11h
Pontivy :
le samedi 25 mai à 10h ou à 11h

