

La lettre

PETITE  
ENFANCE

N° 44 - avril 2022

Pontivy  
Communauté

## Rubrique « le saviez-vous ? »



### 12- 15 MOIS : DEBOUT ENFIN !

Votre petit sportif veut marcher en poussant un camion ou une chaise, ou seul, avec ou sans votre main, il veut tout escalader !! Ne le limitez pas, allez dehors dans les parcs, laissez la poussette... il explore le monde !

Rubrique issu du site : [www.mpedia.fr](http://www.mpedia.fr)

## La Charte national du jeune enfant... mais c'est quoi ?

Cette charte, rédigée par le Ministère des Familles, de l'Enfance et des Droits des femmes, détermine « dix grands principes pour grandir en toute confiance » sous la forme d'articles rédigés à la première personne du singulier comme si c'était un enfant qui parle.

Son objectif est de définir un cadre commun et des pratiques partagées par tous : parents et professionnels (assistantes maternelles, gardes d'enfants à domicile, professionnelles de structures collectives...). L'arrêté du 23 septembre 2021 inscrit ce texte dans la loi et invite les professionnels et les parents à des échanges réguliers notamment dans le cadre de la garde individuelle.

### *Une source d'inspiration au quotidien !*

Ce document valorise le rôle essentiel des professionnels auprès des petits. La richesse de leur travail est d'accueillir chaque enfant et leurs parents en prenant en compte leurs besoins individuels et en ayant réfléchi à la mise en œuvre de ces principes au quotidien.

Retrouvez ce document ici :

[https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/accueil\\_jeune\\_enfant\\_cadre\\_national.pdf](https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/accueil_jeune_enfant_cadre_national.pdf)

## Des vidéos pour découvrir et valoriser le métier d'assistante maternelle !

La journée internationale des assistantes maternelles du 19 novembre 2021 a été l'occasion, pour la CNAF de faire découvrir plusieurs vidéos sur le métier. Ces courtes vidéos sont idéales pour appréhender le métier et aussi se projeter sur le rôle d'employeur :

- 3 bonnes raisons de devenir assistante maternelle - YouTube
- 3 bonnes raisons de faire appel à une assistante maternelle - YouTube
- 3 bonnes raisons d'employer une assistante maternelle - YouTube

L'UFNAFAAM et TerrEducation ont également lancé à partir de janvier 22 une campagne de vidéos : assistantes maternelles, emmenons notre métier vers demain !

Des assistantes maternelles y parlent de leur métier au quotidien : évolution du métier, activités extérieures, vie privée/vie professionnelle, soutien à la parentalité...une plongée au cœur du métier !

- Assistants(es) Maternel(les) : emmenons notre métier vers demain ! - YouTube

Bréhan  
Cléguérec  
Crédin  
Gueltas  
Guern

Kerfourn  
Kergrist  
Le Sourn  
Malguénac  
Neulliac

Noyal-Pontivy  
Pleugriffet  
Pontivy  
Radenac  
Réguiny

Rohan  
Saint-Aignan  
Saint-Connec  
Saint-Gérard-  
Croixanvec

Saint-Gonnéry  
Saint-Thuriau  
Sainte-Brigitte  
Séglien  
Silfiac



# Dossier

## L'ÉVEIL À LA NATURE CHEZ LE JEUNE ENFANT

*et si nous prenions un bon bol de nature*

Les journées se réchauffent, les arbres retrouvent leur feuillage, les oiseaux chantent et les bourdons butinent... Parions qu'il n'y a pas que la nature qui a des fourmis dans les pattes...les enfants aussi !

**Les tout-petits sont curieux de tout, la nature est alors un terrain de découverte et d'émerveillement pour eux. Jouer dehors, partir à la découverte ou tout simplement observer, respirer l'air frais va participer à leur développement et à leur épanouissement.**

- Sauter dans une flaque d'eau, marcher le long d'un tronc d'arbre, attraper une feuille entre ses doigts... ceci va lui permettre de répondre à son besoin d'activité physique ainsi que développer sa motricité mais également sa confiance en lui, son autonomie.
- Gratter la terre, sentir les plantes, écouter les oiseaux... tous ses sens sont en éveil au contact de la nature. Les découvertes sont variées à travers les couleurs, les formes, les textures... « Buller » en s'allongeant dans l'herbe pour regarder les nuages passer ou en s'asseyant pour observer les fourmis, développe sa concentration, son sens de l'observation, son besoin d'exploration ainsi que son langage.
- Dessiner dans la boue ou le sable, s'inventer des histoires avec des cailloux, des bâtons, cela développe sa créativité. Dans la nature tout est à imaginer, à créer à la différence des jouets qui reproduisent fidèlement la réalité et induisent une manière de jouer.
- S'émerveiller devant une envolée de canard, être ravi d'avoir trouvé une jolie fleur, avoir peur face à un insecte, l'enfant découvre ses émotions. Il aura également tout le loisir de libérer les tensions dans ce vaste espace grâce à la liberté de mouvement et d'expression que lui offre la nature.



La nature propose un milieu riche et diversifié. Que nous habitions en ville ou à la campagne, il y a toujours un petit coin de nature proche : un bord de rivière, un petit bois, un parc, un jardin... Voici un proverbe suédois : « Il n'y a pas de mauvais temps, il n'y a que des mauvais vêtements », en effet grâce à une tenue adaptée : vêtements imperméabilisés, bottes, couches de vêtements ou encore chapeau, lunettes, crème solaire vous pourrez profiter toute l'année de ces bol d'air en nature. Une tenue qui recouvre son corps, est à la fois souple et qui ne craint rien permettra à l'enfant d'être libre de ses mouvements.



Un sac à dos pour affronter toutes les éventualités : prévoyez un encas, de l'eau pour boire ou se laver les mains, une serviette pour s'essuyer, un contenant pour ramener les petits trésors chez soi, une balle, une petite pelle, un livre ou un imagier autour de la nature que vous pourrez regarder avec l'enfant, son doudou s'il a besoin d'être rassuré ...

Pour qu'il soit libre de ses explorations rappelez-lui les consignes de sécurité : rester à portée de vue de l'adulte, ne pas toucher les plantes et les fruits que l'on ne connaît pas. Prendre soin de soi, pour éviter de se blesser et prendre soin des autres : les végétaux, les petites bêtes... (du moins, on essaie car les petits maîtrisent difficilement tous leurs mouvements).

Le jeu libre est l'activité qui ne demande aucune préparation et qui va permettre à l'enfant de prendre du plaisir à explorer seul : courir dans les feuilles, enjamber une branche, jouer avec un bâton, regarder une fourmilière, gratter la terre. Il pourra partager avec vous, ce qu'il voit et vous pourrez ainsi vous émerveiller avec lui. Puis vous pourrez attirer son attention sur un détail et lui suggérer des activités de prolongement : trouver 5 feuilles différentes, une plume, une fleur jaune, fabriquer une couronne de fleurs, etc.

Pour les plus-petits : les balades en poussette sont sources d'émerveillement lorsque l'on prend le temps de s'arrêter, d'observer ou encore de toucher. Vous pouvez également prévoir un plaid pour profiter d'un moment au sol et si des enfants plus grands vous accompagnent, ils seront ravis de partager leurs découvertes avec les plus petits.

### **Nous avons la chance d'avoir quatre saisons. Des saisons où la nature évolue.**



À l'automne, profitez d'une promenade pour récolter des feuilles multicolores et de nombreux fruits (glands, samares, fânes, pomme de pin...) puis confectionnez des tableaux avec les feuilles et des personnages rigolos avec les fruits.



En hiver, la nature est calme, le temps est froid et pluvieux, idéal pour sauter dans les flaques d'eau, créer des potions magiques, ramasser des branches et construire des cabanes pour les insectes.



Au printemps, la nature s'éveille, quoi de plus beau que d'écouter lors d'une promenade le chant mélodieux des oiseaux. C'est aussi l'épanouissement des fleurs, profitez-en pour les identifier en réalisant un herbier coloré.



En été, boîtes loupes en main, partez en promenade à la recherche des petites bêtes. Pieds nus, c'est aussi rigolo de marcher dans l'herbe !

Et si malgré tout, il ne vous est pas possible de sortir un jour, pensez à faire rentrer la nature dans votre intérieur. Les petits trésors des précédentes sorties pourront être ressortis dans des bacs pour les trier ou les manipuler. Une activité arrosage des plantes vertes ou les graines à mettre à germer pourra être proposé à l'enfant... Etre au contact de la nature, c'est apprendre à la connaître, à l'aimer et à la respecter car : « on aime ce que l'on connaît et on protège ce que l'on aime »

**Petits et Grands à vos marques prêts ... nature !!**



## COIN DES ENFANTS :

### « Promenons-nous dans les bois... »

Bottes et combinaisons, voilà les grands du multi-accueil prêts à explorer ce qui les entoure ! Observer les nuages, ramasser les pâquerettes, courir, sentir le vent sur leurs joues, écouter les oiseaux, regarder les ombres ... Que de découvertes possibles dans la nature.

Le contact avec la nature joue un rôle essentiel dans l'épanouissement des enfants. Les professionnelles du multi-accueil mettent régulièrement en place des activités à l'extérieur. Voilà plusieurs idées d'activités :

- Jeux avec des bâtons trouvés au sol, jeux avec de la terre
- Observation du ciel, des branches avec des miroirs, des loupes
- Sentir les odeurs
- Petits sacs en tissus ou petit seau pour la cueillette (branches, fleurs, bâtons, châtaignes, feuille, terre...)
- Ecouter le vent, les bruits des feuilles
- Coin cabane, coin potager.
- Lire des livres en rapport avec la nature en étant à l'extérieur (ex : petite taupe qui vous accompagne)
- Création de carte avec des éléments de la nature





Les 1000 premiers jours de la vie d'un enfant ce sont ceux de la grossesse jusqu'à ses 2 ans. Durant cette période les parents se posent des questions très diverses, l'enfant se développe énormément.

Parents, cette nouvelle application, issue du site des 1000 premiers jours est un outil fait pour vous !

Elle est gratuite, disponible sous IOS ou android et vous accompagne pas à pas.

Vous pouvez y trouver :

- Des articles rédigés par des professionnels (parentalité, santé, éducation, relation à votre enfant...);
- Un calendrier personnalisé pour connaître les rendez-vous importants ;
- Une carte pour localiser les services et les professionnels utiles près de chez vous

*L'application est un service produit par la DGCS (Ministère des solidarités et de la santé) et la Fabrique du numérique. Plus de renseignements sur : L'application des 1000 premiers jours (social.gouv.fr)*

## Contacts



### RELAIS PETITE ENFANCE

#### ANTENNE CLÉGUÉREC

02 97 38 02 23 - 06 76 95 87 27  
rpe-cleguerec@  
pontivy-communaute.bzh

#### ANTENNE PONTIVY

02 97 25 16 80 - 06 83 64 13 57  
rpe-pontivy@  
pontivy-communaute.bzh

#### ANTENNE RÉGUINY

02 97 38 74 41 - 06 80 47 98 81  
rpe-reguiny@  
pontivy-communaute.bzh

Les établissements de la petite enfance sont des équipements gérés par

Pontivy Communauté,  
1 place Ernest Jan,  
56303 Pontivy Cedex

02 97 25 01 70

www.pontivy-communaute.bzh

## Agenda

Soirée d'information Nouvelle Convention Collective  
le jeudi 7 avril 2022 à 20h00.

Salle de la Chapelle au siège de Pontivy Communauté  
Sur inscriptions / nombres de places limitées

Le Relais Petite Enfance en partenariat avec Accès au Droit Nord Morbihan vous propose une intervention de 2 heures, animé par un.e juriste qualifié.e.

**La nouvelle convention collective : Impact sur la relation entre parents employeurs et assistants maternels**  
(congés payés, indemnités de fin de contrat, durée de préavis, etc.)



### Eveil musical

Le service petite enfance et le conservatoire de musique et de danse de Pontivy communauté vous proposent un moment parent / enfant autour de la musique.

**7 mai 2022**  
9h30 et 10h30  
Annexe du conservatoire  
Rue Saint-Clair - Régigny

**11 juin 2022**  
9h30 et 10h30  
Conservatoire de musique et de danse  
5 rue Kristen Noguès - Pontivy

Inscription obligatoire auprès du Relais antenne de Régigny par mail  
rpe-reguiny@pontivy-communaute.bzh ou par tél. 06 80 47 98 81